

# Anmeldung



Hiermit melde ich mich verbindlich zum Entspannungskurs Autogenes Training in der Praxis für Ergotherapie C. Leiner ab dem \_\_\_\_\_ an.

Name:

Geburtsdatum:

Straße/Ort:

Telefon:

Krankenkasse:

Ich möchte gerne über Kurse und Angebote in der Praxis per eMail informiert werden

eMail:

Datum und Unterschrift:



## Was ist Autogenes Training ?

Autogenes Training ist eine Methode zur körperlichen und seelischen Entspannung.

In gemütlicher Runde erlernen Sie die Methode des autogenen Trainings kennen. Die wohltuende Entspannung wird abgerundet durch Phantasiereisen und Elemente der progressiven Muskelentspannung.

Der Kurs wird als Präventionsmaßnahme in Zusammenarbeit mit den gesetzlichen Krankenkassen durchgeführt.

**Kursleitung:** Sabine Schmiegel, Entspannungspädagogin

**Kurstermine:** 8x mittwochs ,  
19.00–20.00 Uhr

**Ort:** Praxis für Ergotherapie Corinna Leiner  
Harkortstr. 36, 44225 Dortmund

**Kurskosten:** 95,00 €  
(Die Kurskosten können von Ihrer Krankenkasse übernommen werden !)

**Infos und Anmeldung:** Corinna Leiner  
Telefon: 0231 79 008 79  
[www.ergotherapie-info.de](http://www.ergotherapie-info.de)



## Entspannungskurs

# Autogenes Training für pflegende Angehörige



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE  
CORINNA LEINER